

Les ateliers de créativité "Art, corps et âme" présentent

## Atelier de Tam-Tam

avec

Shelley Snow, MA, CMT, CCC  
Musicothérapeute / animatrice de cercle de Tam-Tam

*Découvrez la joie de jouer du Tam-tam en groupe ! Aucune expérience musicale n'est nécessaire, juste le désir de faire vibrer vos rythmes intérieurs. Des Djembés seront fournis pour ceux qui en ont besoin.*

Cet atelier vous permettra :

- d'apprendre des techniques de base
- d'explorer, de créer et d'exprimer vos rythmes personnels
- d'être initiés à des rythmes du monde
- de jouer du tambour shamanique pour la méditation et la visualisation
- de créer des rythmes et des chants à des fins thérapeutiques
- de vivre des rituels de guérison planétaire incorporant le chant et le son

*Shelley Snow a découvert le pouvoir de guérison du cercle de Tam-Tam il y a de cela plusieurs années. Elle a complété une formation reconnue mondialement offerte par Arthur Hull a Hawaii et a conçu et mis en pratique un modèle de cercle de Tam-Tam pour les écoles desservant des jeunes à risque. Elle a plus de 20 ans d'expérience comme animatrice de groupe, musicothérapeute et psychothérapeute et termine actuellement un doctorat en musicothérapie et anthropologie qui comprend un volet sur les cercles de Tam-Tam.*

Date: **Samedi 21 Juin 2008**  
Heure: **10:00 à 16:00**  
Lieu: **34 chemin du Verger Modèle, Frelighsburg**  
Coût: **\$50.00** (un dépôt de \$20 est demandé avant le 10 juin)

SVP indiquez si vous avez besoin d'un Djembé: \_\_\_\_\_

**Inscriptions: Bénédicte (450) 298-1171**